

BAIGNADE

La piscine est chauffée et comprend 3 bassins :

- un grand bassin 25m x 10m ;
- un petit bassin d'apprentissage 10m x 10m avec une profondeur maximale de 1m20 ;
- une patageoire pour les tous petits ;
- des transats sont à votre disposition.



Les enfants ne sachant pas nager et les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'une personne majeure.

Tarifs

Entrée	Matin	Après-midi
Enfants	1,50 €	2,50 €
Adultes	2,50 €	3,50 €
Adultes Tarif Social*	2 €	2,50 €
Moins de 5 ans	Gratuit	

Carte abonnement 10 entrées

- Enfants : 22 €
- Adultes : 32 €
- Adultes Tarif Social* : 22 €

(*) Demandeur d'emploi / étudiant / + 70 ans sur présentation d'un justificatif.



Retrouvez une buvette avec boissons et glaces tout l'été !



Commune de
LALBENQUE

HORAIRE D'OUVERTURE DE LA BAIGNADE SANS INTERRUPTION DU 4 JUILLET AU 31 AOÛT

Du lundi au dimanche

14h30 à 19h

Dimanche matin

11h à 13h

**RETROUVEZ TOUTES
LES INFORMATIONS
SUR LE SITE WEB**



80 IMPASSE DE LA VIGNASSE

Lalbenque 46230



05 65 31 61 17

www.lalbenque.fr/CauseO

CausseO

Espace Aquatique Municipal

OUVERTURE DE LA SAISON
WEEK-END 20 & 21 JUIN
(GRATUIT DE 15H à 18H30)

SAISON 2026

LES 24, 27, 28 JUIN ET LE 1ER JUILLET

Ouvert de 15h à 18h30

**OUVERTURE SANS INTERRUPTION
DU SAMEDI 4 JUILLET AU LUNDI 31 AOÛT**

NATATION - AQUAGYM - AQUABIKE

COURS DE NATATION

À PARTIR DU 1 JUIN

L'école municipale de natation est ouverte aux enfants **à partir de 4 ans**, débutants à initiés pour apprendre à nager ou perfectionner les différents types de nage.

APPRENTISSAGE

Vers l'aisance aquatique (groupe de 5 enfants max)

SÉANCE DE 30 MINUTES

PÉRIODE SCOLAIRE

Programmation spécifique pour les 4-6 ans durant cette période.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
17h15	17h15	14h	17h15	17h15

PÉRIODE ESTIVALE

Ouvert à tous, à partir de 4 ans.

Du lundi au samedi	
10h45	et 11h15

PERFECTIONNEMENT

Vers le savoir nager en sécurité (groupe de 10 enfants max)

SÉANCE DE 40 MINUTES

Mercredi
13h20

Du lundi au samedi
10h

Tarifs

APPRENTISSAGE & PERFECTIONNEMENT

La séance	13,00 €
Forfait 10 séances (apprentissage)	120,00 €

Formulaire d'inscription en mairie et téléchargeable

(*) Pour les Lalbenquois, tarif réduit en fonction du QF.

Période scolaire du 1^{er} juin au 3 juillet 2026

Période estivale du 4 juillet au 2 septembre 2026

SPORTS AQUATIQUES

À PARTIR DU 5 MAI

Séances découvertes gratuites le 1^{er} et 2 juin.

AQUAGYM

SÉANCE DE 45 MINUTES

EN PÉRIODE SCOLAIRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
18h	18h45		18h	18h45

EN PÉRIODE ESTIVALE

18h30	19h15	12h	18h30	
-------	-------	-----	-------	--

Tarifs

La séance	10,00 €
Forfait 10 séances	85,00 €
Forfait 20 séances	160,00 €

Séances découvertes gratuites le 4 et 5 juin.

AQUABIKE

6 personnes maximum

SÉANCE DE 30 MINUTES

EN PÉRIODE SCOLAIRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	18h	12h30	19h	18h

EN PÉRIODE ESTIVALE

19h20	18h30	12h45	19h20	
-------	-------	-------	-------	--

Tarifs

La séance	12,00 €
Forfait 5 séances	55,00 €
Location de vélo (30 min)	4,00 €

Réservation obligatoire, dossier d'inscription en mairie et sur le site de la mairie.

