

BAIGNADE

La piscine est chauffée et comprend 3 bassins :

- un grand bassin 25m x 10m ;
- un petit bassin d'apprentissage 10m x 10m avec une profondeur maximale de 1m20 ;
- une pataugeoire pour les tous petits avec des jets et un champignon ;
- des transats sont à votre disposition.



Les enfants ne sachant pas nager et les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'une personne majeure.

Tarifs

Entrée	Matin	Après-midi
Enfants	1,50 €	2,50 €
Adultes	2,50 €	3,50 €
Adultes Tarif Social*	2 €	2,50 €
Moins de 5 ans	Gratuit	

Carte abonnement 10 entrées

- Enfants : 22 €
- Adultes : 32 €
- Adultes Tarif Social* : 22 €

(*) Demandeur d'emploi / étudiant / + 70 ans sur présentation d'un justificatif.



Retrouvez une buvette avec boissons et glaces tout l'été !



Commune de
LALBENQUE

HORAIRES D'OUVERTURE DE LA BAIGNADE

Du lundi au dimanche	NOUVEAU ! Dimanche matin
14h30 à 19h	11h à 13h

**RETROUVEZ TOUTES
LES INFORMATIONS
SUR LE SITE WEB**



80 IMPASSE DE LA VIGNASSE
Lalbenque 46230 ☎ 05 65 31 61 17

www.lalbenque.fr/CausseO

CausseO
Espace Aquatique Municipal

**OUVERTURE DE LA SAISON
WEEK-END DU 21 & 22 JUIN
(GRATUIT)
+ le 28 & 29 juin**

SAISON 2025

SANS INTERRUPTION
DU SAMEDI 5 JUILLET AU DIMANCHE 31 AOÛT

NATATION - AQUAGYM - AQUABIKE - ANIMATIONS

COURS DE NATATION

À PARTIR DU 2 JUIN

L'école municipale de natation est ouverte aux enfants **à partir de 4 ans**, débutants à initiés pour apprendre à nager ou perfectionner les différents types de nage.

APPRENTISSAGE

Vers l'aisance aquatique

SÉANCE DE 30 MINUTES

Verticalement : Groupe de 5 enfants max

EN PÉRIODE SCOLAIRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
17h15	17h15	14h	17h15	17h15

EN PÉRIODE ESTIVALE

Du lundi au samedi

10h45	et	11h15
-------	----	-------

PERFECTIONNEMENT

Vers le savoir nager en sécurité

SÉANCE DE 40 MINUTES

Verticalement : Groupe de 10 enfants max

EN PÉRIODE SCOLAIRE

Mercredi

13h20

EN PÉRIODE ESTIVALE

Du lundi au samedi

10h

Tarifs*

APPRENTISSAGE & PERFECTIONNEMENT

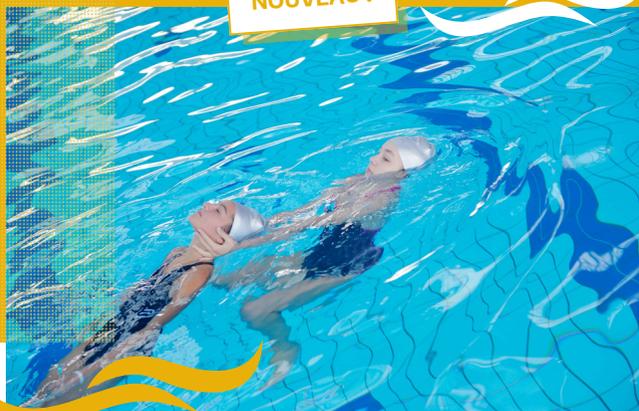
La séance	13,00 €
Forfait 10 séances (apprentissage)	120,00 €

Formulaire d'inscription en mairie.



ANIMATIONS ESTIVALES

NOUVEAU!



INITIATION AU PETIT SAUVETEUR

À partir de 8 ans*

Le 11 juillet de 14h à 15h

TOURNOI DE WATER-POLO

Pour les 10/14 ans**

Le 8 août de 14h à 15h

Tarif

L'animation 10,00 €

Réservation par téléphone ou en ligne.

(*) Animation limitée à 10 enfants (**) Animation limitée à 20 enfants



Période scolaire du 12 mai au 4 juillet 2025

Période estivale du 5 juillet au 3 septembre 2025



SPORTS AQUATIQUES

À PARTIR DU 12 MAI

Semaine découverte gratuite du 16 au 20 juin.

AQUAGYM

SÉANCE DE 45 MINUTES

EN PÉRIODE SCOLAIRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
18h	18h45		18h	18h45

EN PÉRIODE ESTIVALE

18h30	19h15	12h	18h30	
-------	-------	-----	-------	--

Tarifs

La séance	10,00 €
Forfait 10 séances	95,00 €

AQUABIKE

5 personnes maximum

SÉANCE DE 30 MINUTES

EN PÉRIODE SCOLAIRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	18h	12h30	19h	18h

EN PÉRIODE ESTIVALE

19h20	18h30	12h45	19h20	
-------	-------	-------	-------	--

Tarifs

La séance	12,00 €
Forfait 5 séances	55,00 €
Location de vélo (30 min)	4,00 €

Réservation obligatoire, dossier d'inscription en mairie.



(*) Pour les Lalbenquois, tarif réduit en fonction du QF.