

# BULLETIN D'INSCRIPTION

Nous vous remercions de vous inscrire de préférence en ligne avant le **vendredi 27 septembre 2024**

Par **INTERNET**

<https://forms.gle/t2dd7NoBfsPxDnPx8>

ou QR Code

ou <https://www.cahorsvalleedulot.com/1000mains>  
ou [www.facebook.com/1000mainsalapate](https://www.facebook.com/1000mainsalapate)



Par ce **BULLETIN PAPIER**

à déposer aux 2 bureaux de l'Office de Tourisme de Lalbenque et de Limogne  
Renseignements Office du tourisme  
Lalbenque : 05 65 31 50 08 - Limogne : 05 65 24 34 28

## Individuel

Mr, Mme .....

Adresse .....

Tél : ..... Mail : .....

Souhaite intervenir sur la zone n°.....

Possède une expérience dans les domaines suivants :

Construction de murets...  Débroussaillage

## Groupe

Responsable .....

Adresse .....

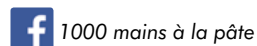
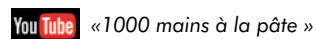
Tél : ..... Mail : .....

Nombre de personnes .....

**(Joindre obligatoirement une liste nominative des participants avec adresse mail et /ou tél)**

Souhaite intervenir sur la zone n°.....

Tout participant autorise les organisateurs à utiliser les images sur lesquelles il pourrait apparaître à l'occasion de la manifestation.



# SAMEDI 5 OCTOBRE VALORISATION DU CHEMIN DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE

9<sup>ème</sup>  
Édition  
2024



## ZONES

**LIMOGNE - VARAIRE - BACH - VAYLATS  
LALBENQUE - ESCAMPS - CREMPS  
LABURGADE - CIEURAC - FLAUJAC-POUJOLS**

**Inscription indispensable avant le vendredi 27 septembre 2024**

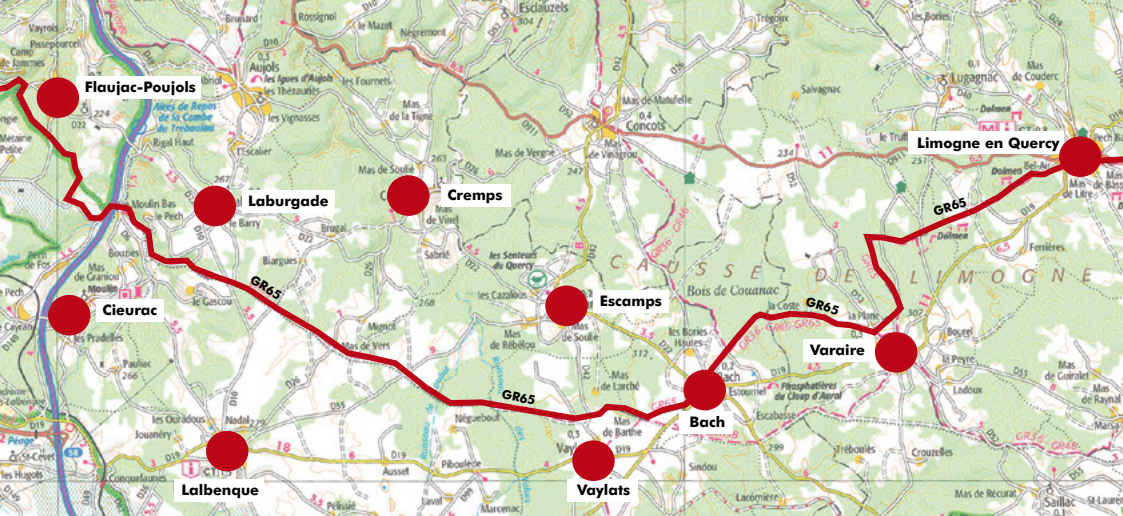
Renseignement : [contact@1000mains.org](mailto:contact@1000mains.org)



Crédit Photos : © 1000 mains à la pâte - Conception & réalisation Caroline Tremesorgues, graphiste - 2023 - Impression Boissor







1000 MAINS À LA PÂTE® POUR LE GR®65



## PROGRAMME DE LA JOURNÉE

**8 h 30**

Rendez-vous à la salle des fêtes de Varaire, pour la répartition des équipes. Café d'accueil.

**9 h**

Déploiement des participants sur les différents sites.

**12 h**

Pique-nique tiré du sac, puis reprise des travaux.

**17 h**

Fin des travaux. regroupement à la salle des fêtes de Varaire et verre de l'amitié.

*Prévoyez des vêtements de travail, des gants, de bonnes chaussures et des boissons, ainsi que l'outillage tel que sécateur, pioche, tronçonneuse, débroussailluse, têtou de maçon...*

Zones dans lesquelles s'inscrire éventuellement

Zone 1	Zone 2	Zone 3	Zone 4	Zone 5	Zone 6	Zone 7
Limogne	Varaire	Bach	Vaylats	Lalbenque Escamps Cremps	Laburgade	Flaujac-Pujols Cieurac

*Huit ans de travaux, votre participation et votre enthousiasme, ont déjà apporté, sur les 37 Kms de notre territoire Lalbenque-Limogne, une belle valorisation au GR65. Les 1000 mains vous disent MERCI !*

Mais il reste de nombreux murets à reconstruire, des éléments de patrimoine à mettre en valeur, de la végétation à maîtriser pour restaurer ce chemin emblématique.

Notre association 1000 mains à la pâte a créé, cette année, « les samedis des 1000 mains » pour avancer dans la tâche car le chantier est immense.

Les marcheurs qui l'empruntent (ils étaient 14390 en 2023) doivent garder de notre région le souvenir d'un territoire authentique, d'une identité forte marquée par la pierre du causse, d'un chemin entretenu, signe qu'ils sont les bienvenus chez nous.

Toutefois, notre journée annuelle reste le pivot de notre action. Nous vous espérons nombreux, le **samedi 5 octobre 2024**, pour venir partager un nouveau moment de convivialité, d'échanges autour des chantiers du chemin.

Et puis, nous sommes sans doute nombreux, sans aller à Compostelle, à parcourir ce chemin pour nos balades. Autant qu'il soit agréable !

**L'UNESCO** a attribué aux chemins de Compostelle une Valeur Universelle Exceptionnelle. Nous vous proposons de continuer à oeuvrer ensemble pour la conservation de notre GR65 dans l'esprit du plan de gestion mis en place et adopté par nos collectivités.

Depuis trois ans, les 1000 mains pour le chemin ont été classés journée nationale par l'Agence Française des Chemins de Compostelle (AFCC, ex ACIR).

Toutes les mains seront encore les bienvenues **le 5 Octobre** pour que vivent encore les 1000 mains !!!

**Merci de votre participation.** (inscription indispensable).