

BAIGNADE

Ouverture au public le 6 juillet 2024

La piscine comprend 3 bassins :

- un grand bassin 25m x 10m.
- un petit bassin d'apprentissage 10m x 10m avec une profondeur maximale de 1m20.
- une pataugeoire pour les tous petits avec des jets et un champignon.

Des transats sont également à votre disposition.

Les enfants ne sachant pas nager et les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'une personne majeure.

Tarifs

Entrée après-midi

- Enfants : 2,50 €
- Adultes : 3,50 €
- Adultes Tarif Social* : 2,50 €
- Moins de 5 ans : gratuit

Carte abonnement 10 entrées

- Enfants : 22 €
- Adultes : 32 €
- Adultes Tarif Social* : 22 €

*demandeur d'emploi / étudiant / + 70 ans sur présentation d'un justificatif.

Retrouvez une buvette
avec boissons et glaces
tout l'été !



HORAIRES D'OUVERTURE

Baignade du samedi 6 juillet
au dimanche 1er septembre
tous les jours de 14h à 19h.

Début des cours le 13 mai.

📍 Lalbenque 46230

☎ 05 65 31 61 17

🌐 <https://lalbenque.fr/CausseO>



CausseO
Espace Aquatique Municipal

SAISON 2024
COMMUNE DE LALBENQUE

NATATION - AQUAGYM - AQUAFITNESS - AQUABIKE



COURS DE NATATION

L'école municipale de natation est ouverte aux enfants débutants à initiés de 5 à 16 ans et aux adultes pour apprendre à nager ou perfectionner les différents types de nage.

APPRENTISSAGE

Séance de 30 minutes
À partir de 5 ans
5 enfants maximum

Horaires des cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
13 mai au 5 juillet	17h15	17h15	14h	17h15	17h15	
6 juillet au 3 sept.	10h45 et 11h15					

PERFECTIONNEMENT

Séance de 40 minutes
10 enfants maximum

En période scolaire, en fonction de la demande une séance supplémentaire peut être proposée.

Horaires des cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
13 mai au 5 juillet			13h20			
6 juillet au 3 sept.	10h	10h	10h	10h	10h	10h

PETIT SAUVETEUR

Séance de 40 minutes
De 8 à 15 ans (enfants sachant parfaitement nager)

Horaires des cours	Mercredi	Jeudi
10 juillet au 29 août	11h50	11h50



Tarifs

Apprentissage - Perfectionnement

La séance..... 13 €
Forfait 10 séances*..... 120 €

Petit sauveteur

La séance..... 13 €
Forfait 5 séances..... 60 €

*Pour les Lalbenquois, tarif réduit en fonction du QF.
Voir formulaire d'inscription.

SPORTS AQUATIQUES

AQUAGYM ET AQUAFITNESS

Séance de 45 minutes

Horaires des cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
AQUAGYM					
13 mai au 5 juillet	18h			18h	
8 juillet au 30 août	19h15			19h15	
AQUAFITNESS					
13 mai au 5 juillet		18h45			18h45
8 juillet au 30 août		19h15			19h15

Tarifs Aquagym / Aquafitness

La séance..... 10 €
Forfait 10 séances..... 95 €

AQUABIKE

Séance de 30 minutes

Horaires des cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
13 mai au 5 juillet		18h	12h30	19h	18h
8 juillet au 30 août	18h30	18h30	12h30	18h30	

Tarifs Aquabike

La séance..... 12 €
Forfait 5 séances..... 55 €
Location vélo (30 min)..... 4 €

Infos et réservations :

En ligne sur le site Lalbenque.fr/CausseO

Par téléphone : 05.65.31.61.17

