Commune de Lalbenque

COMMUNE DE LALBENQUE

Notice de fonctionnement

COURS D'AQUAGYM / AQUAFITNESS / CIRCUIT TRAINING

PREAMBULE

Cette notice a pour but de définir le fonctionnement de ces activités.
Le règlement intérieur de la piscine s'impose à la section « cours d'aquagym, d'aquafitness et du circuit training ».

- **Les personnes s'inscrivant pour la première fois** à l'activité devront fournir les éléments suivants pour pouvoir accéder au bassin :

- Avoir réglé par avance le ou les cours en espèces ou par chèque libellé à l'ordre du trésor public directement et uniquement en Mairie,
- Avoir rempli la fiche d'inscription,
- Avoir fourni un certificat médical de « non contre-indication à l'aquagym l'aquafitness circuit training» de moins de trois mois à la date du début des cours ou une décharge.

- **Pour les personnes déjà inscrites à l'Aquagym Aquafitness Circuit training**, préciser tout changement pour les informations d'usage (adresse, n° de téléphone), le certificat médical a une validité de trois ans.

La section « aquagym », « aquafitness » et « circuit training » assure les cours pendant toute la saison d'ouverture de la piscine. Nous nous réservons le droit de déplacer ou d'annuler un cours en cas d'inscription insuffisante. Les usagers sont priés d'arriver à l'heure pour le début du cours.

A titre de prévention, nous rappelons aux usagers porteurs de verrues plantaires, champignons (mycoses) ou bactéries cutanées de type staphylocoques ne sont pas admis au sein de l'établissement afin de garantir des qualités d'hygiène suffisantes et de prévenir les risques de contamination.

Modalités de règlement : les cours sont payables à l'avance, soit un cours à la demande, soit un forfait de 10 séances, soit un forfait de 20 séances.

COURS AQUAGYM / AQUAFITNESS	
Détail	TARIFS
1 séance d'aquagym (45 mn)	9 €
Forfait 10 séances	85 €
Forfait 20 séances	150 €

Modalités pratiques de fonctionnement :

Lors de chaque début de cours, l'appel sera effectué par le maître-nageur et une feuille de présence sera à émarger pour confirmer la séance effectuée.

Modalités de remboursement : il n'y aura aucun remboursement de possible à part si la personne souhaite interrompre son activité mais sous justificatif d'un certificat médical supérieur à 2 mois.

Toute séance ou forfait acheté et non terminé à la fin de la période d'ouverture sera utilisé l'année suivante mais pas au-delà.

La section aquagym, aquafitness, circuit training décline toute responsabilité en cas de vol et d'accident en dehors des horaires de cours. Il est formellement interdit, pour des raisons de sécurité évidente, de pénétrer dans l'eau sans l'autorisation du maître-nageur. La douche est obligatoire avant d'aller dans le bassin.

Cette notice vous est fournie au moment de l'inscription et équivaut à son acceptation.

Fait à LALBENQUE, le Signature :

FICHE INSCRIPTION
COURS **AQUAGYM AQUAFITNESS CIRCUIT TRAINING**
PISCINE MUNICIPALE DE LALBENQUE

CADRE RÉSERVÉ À L'ADMINISTRATION

PHOTO

☐ Payer Date :

Nombre de cours :

Renseignements :

Nom ……
Prénom …….
Adresse ……. Ville …….
……
Téléphone Domicile ……
Téléphone portable …….
Adresse email …….
(renseignements indispensables pour pouvoir communiquer toute information importante)

Organisation des cours :

En période scolaire du 22/05 au 07/07 et du 04/09 au 15/09

Aquagym : ☐ **Lundi (18h15-19h00)** ☐ **Jeudi (18h15-19h00)**

Aquafitness / Circuit training : ☐ **Mardi (19h15-20h00)** ☐ **Vendredi (19h15-20h00)**

En période estivale du 8/07 au 01/09

Aquagym : ☐ **Lundi (19h15-20h00)** ☐ **Jeudi (19h15-20h00)**

Aquafitness / Circuit training : ☐ **Mardi (19h15-20h00)** ☐ **Vendredi (19h15-20h00)**

*La commune se réserve la possibilité de fermer l'établissement à tout moment pour raison sanitaires ou météorologiques.

Inscription :

☐ Fiche d'inscription dûment complétée, fournir une photo d'identité
☐ Certificat médical de non contre-indication non obligatoire ou décharge
☐ Règlement du montant correspondant (si paiement par chèque adressé à l'ordre du Trésor Public)
☐ Reconnais avoir pris connaissance de la notice concernant cette activité.

Fait à LALBENQUE, le ……. Signature

Certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aquagym, de l'aquafitness et du circuit training

Je, soussigné (e), Docteur _____

Domicilié à _____

Certifie avoir examiné _____ né(e) le : _____

Et n'avoir constaté(e) à ce jour aucun signe clinique apparent contre – indiquant la pratique sportive et particulièrement de l'aquagym.

Le certificat médical a une durée de trois ans.

Fait à _____, le _____

CACHET et SIGNATURE DU MEDECIN :

Décharge en cas d'absence de certificat médical pour une activité pratiquée

Suite à mon inscription à l'activité (ou aux activités) de

_

et en raison de **l'absence de certificat médical de non-contre-indication à la pratique sportive**, je décharge la Mairie de Lalbenque, ses responsables, les animateurs et ses membres de toutes réclamations, actions juridiques, frais, dépenses et requêtes dus à des blessures ou dommages occasionnés à ma personne.

Je consens à assumer tous les risques connus et inconnus et toutes les conséquences afférentes ou liées au fait que je participe à l'activité (ou aux activités).

Je certifie que:

1. Je suis en bonne condition physique, que je ne souffre d'aucune blessure, maladie ou handicap et que je n'ai jamais eu de problème cardiaque ou respiratoire décelé à ce jour.
2. Aucun médecin, infirmier ou entraineur ne m'a déconseillé(e) la pratique de cette activité (ou ces activités).
3. Je reconnais la nature de l'activité (ou des activités) à laquelle (auxquelles) je m'inscrits et suis conscient(e) des risques que je peux encourir.

J'ai lu le présent document et je comprends qu'en y apposant ma signature, je renonce à des droits importants. C'est donc en toute connaissance de cause que je le signe.

Nom, prénom et adresse de l'adhérent :

_____

_____

A LALBENQUE, le : _____

Signature de l'adhérent :